



Bonnie Kaplan, professor i psykologi vid Calgaryuniversitet, Alberta, Kanada, besökte Stockholm i början av mars 2010. Bilden är tagen vid hennes föreläsning den 5 mars på St Görans sjukhus.

Foto: Ann Gardner

Särtryck ur tidskriften  
2000-Talets Vetenskap,  
nr 2/2010.

## Bonnie Kaplan föreläste om psykisk ohälsa i Stockholm

# Mikronutrienten nyckeln till problemets lösning

Vad är egentligen psykisk sjukdom eller mental ohälsa? Sanningen är att forskarvärlden inte är riktigt säker på den saken. Inom hälso- och sjukvården är det läkemedelsbehandling som regerar. Professor Bonnie Kaplan har genom egna kliniska studier kommit fram till att psykisk ohälsa kanske i första hand bör ses som brist på mikronutrienten.

Intresset var stort när Bonnie Kaplan, den kanadensiska professorn i psykologi vid universitetet i Calgary, Alberta, besökte Stockholm i början av mars. Det var Svenska Sällskapet för Ortomolekylär medicin som bjudit in henne för att hålla två föreläsningar om mikronutriell behandling av psykisk sjukdom. Den första föreläsningen ägde rum på St Görans sjukhus och dagen därpå talade hon på ABF-huset i Stockholm. Totalt var det hundra personer, såväl läkare som allmänhet, som lyssnade på hennes båda föredrag.

Bonnie Kaplans forskning handlar om att behandla svåra psykiska sjukdomar med ett brett spektrum av vitaminer, mineraler och aminosyror. Alla dessa essentiella kroppsegna ämnen finns i ett multipreparat som går under namnet Empowerplus. Du som läser detta inser att denna typ av forskning öppnar för attacker från det medicinska etablisemanget.

I Kanada har det således stormat kring Bonnie Kaplans forskning. Trots den smutskastningskampanj hon blivit utsatt för i kanadensisk press av personer med kopplingar till den internationella skeptikerrörelsen, har hon inte gett upp. Egent-

ligen tycker man att saken inte borde vara så kontroversiell som den har blivit. Men sätter man sig in i vilka konsekvenser denna relativt enkla behandling kan föra med sig, förstår man att det finns aktörer som har intresse av att förhindra att kunskapen når ut i bredare kretsar. Det som gör det så känsligt är att Empowerplus, det multivitamin-tillskott som Kaplans forskarlag arbetat med, vänder upp och ner på hela det skolmedicinska paradigmet om vad psykisk sjukdom egentligen är. Bonnie Kaplan ställer inledningsvis en mycket enkel fråga:

– Tänk om det är så att de vanliga psykiska sjukdomar som miljontals människor drabbas av i grunden beror på brist på essentiella kroppsegna ämnen, det vill säga vissa vitaminer, mineraler, aminosyror och fettsyror?

Bonnie Kaplans fråga är berättigad och hon har i sina forskning blivit allt mer övertygad om att det är på det viset. Hon anser att när människor drabbas av psykisk sjukdom ska första linjens behandling vara tillskott av en väl sammansatt blandning av mikronutrienten. Om det inte räcker, kan det i en del fall bli nödvändigt med insätt-

ning av psykofarmaka.

– I USA och Kanada är det vanligt att förskolebarn behandlas med tunga läkemedel. Det borde inte vara tillåtet, säger Bonnie Kaplan.

En viktig fråga är varför just Empowerplus fått så stor uppmärksamhet. Bonnie Kaplan menar att det helt enkelt beror på att Empowerplus kommit att bli det bäst studerade multivitamin-mineraltillskottet i världen. Det är således lite av en slump att Empowerplus kommit i rampljuset, men inte enbart. Det beror också på att de personer som tagit fram Empowerplus har egna erfarenheter av svår psykisk sjukdom, samtidigt som de besjålas av en vilja att göra gott för andra. Ingen kan påstå att just den blandning som finns i Empowerplus är den optimala. Det är fullt möjligt att det skulle gå att göra en blandning av vitaminer och mineraler som skulle ha ännu bättre effekt. Ingen av de ämnen som ingår i Empowerplus går att ta patent på. Men just nu är det alltså detta preparat som rönt forskarvärldens intresse eller åtminstone delar av den.

### Vitaminforskningens historia

Går man tillbaka i forskningens annaler finner man att forskning på vitaminer och mineraler och dess betydelse för hälsa är av gammalt datum. Och landvinningarna tar tid att vinna genomslag. 1601 genomförde James Lancaster sin numera berömda studie, som visade att lite citronjuice skyd-



Foto: Bo Zackrisson

Från vänster överläkare Ann Gardner, initiativtagare till att bjuda in Bonnie Kaplan till Stockholm, överläkare Bo Jonsson, Kaplan själv och överläkare Mats Humble. Ann, Bo och Mats sitter i styrelsen för Svenska Sällskapet för Ortomolekylär Medicin.

dade mot skörbjugg. Ändå tog det 264 år för den brittiska regeringen att acceptera fyndet, då det inte passade in i den tidens vetenskapliga paradigmen. När det gäller att anamma moderna upptäckter avseende vitaminer och mineraler är motståndet nästan lika stort. Det enkla skälet till detta är att det strider mot det moderna vetenskapsparadigmet att endast patenterbara läkemedel kan utgöra bot och lindring vid sjukdom.

I sin artikel *Vitamins, minerals, and mood* av Kaplan och medarbetare går hon igenom forskningen om vitaminer ur ett historiskt perspektiv. Forskningen avseende enskilda vitaminer och mineraler har varit omfattande och seriös, men av någon anledning har den förpassats in i glömskans garderob. Om det nu är så, vilket forskningen mycket klart har visat, att enskilda vitaminer och mineraler kan ha viss betydelse för hälsan, hur är det då när man ger en sjuk patient en rik blandning av mikronutrientier? Där är kunskapen ännu bristfällig – med ett viktigt undantag – Empowerplus. Detta multipreparats tillkomsthistoria är så säregen att vi måste återge den i korta drag.

### Historien bakom Empowerplus

Tony Stephan kommer från ett litet samhälle i Alberta, Kanada. Han är den ena grindstolpen i denna berättelse. Far till tio barn och gift med Debora. Hustrun lever under lång tid med svårbehandlad bipolär sjukdom. Tung psykofarmakabehandling kan inte förhindra att Debora i början av 90-talet begår självmord. Tony blir ensamstående med tio barn. Två av barnen, Autumn och Joe, utvecklar tydliga tecken

på svår bipolär sjukdom. I sin förtvivlan inser Tony att den behandling som skolmedicinen erbjuder lämnar mycket i övrigt att önska, varför han börjar sin kunskapsjakt efter alternativa behandlingar.

I kyrkan träffar han av en slump David Hardy, biologilärare, försäljare och utvecklare av kosttillskott för djur. Hardy är den andra grindstolpen i denna berättelse. När Tony Stephan berättar om sina problem, säger David att det låter lite som det syndrom som drabbar stressade grisar som biter svansar och öron av varandra.

– Vi har utvecklat ett medel med vitaminer och mineraler som gör grisarna lugna. Det kunde kanske vara värt att testa, säger David.

Medlet fungerar inte så bra, men ger de två barnen en liten symtomlindring och David och Tony beslutar sig för att förändra sammansättningen av formuleringen. När Tonys barn testar den nya blandningen inträder en snabb förbättring, först hos Joe och sedan hos Autumn. Förbättringen går oerhört snabbt. Redan efter några dagar har de svåra sjukdomssymtomen i princip försvunnit. Som ett mirakel!

Det remarkabla tillfrisknandet för Joe och Autumn börjar spridas från mun till mun och allt fler människor vill pröva detta nya kosttillskott.

Tony Stephan och David Hardy inser att de tillsammans kanske har funnit en unik och naturenlig behandling vid svår psykisk sjukdom och de startar företaget True Hope. År 2001 har de kommit så långt att de själva är nöjda med sin vita-

min- och mineralblandning och de har även utvecklat en säker produktionsprocess. De beslutar sig nu för att försöka få forskarsamhället att intressera sig för deras upptäckt.

Här kommer Bonnie Kaplan in i bilden. Initialt är hon mycket reserverad, eftersom hon tidigare haft mycket negativa erfarenheter av *true believers*, som hon uttrycker det. En kollega lyckas dock övertala henne att träffa David och Tony. Efter att ha läst de rapporter som David och

### Det remarkabla tillfrisknandet för Joe och Autumn börjar spridas från mun till mun och allt fler människor vill pröva detta nya kosttillskott.

Tony samlat, väcks intresset hos Kaplan och hon beslutar sig för att ge detta kosttillskott en chans. Delstatsregeringen i Alberta ger henne forskningsbidrag för att genomföra en placebokontrollerad studie.

I samma veva blir Charles Popper, psykofarmakolog och forskare vid Harvard, uppmärksam på denna behandling. Han träffar David och Tony och de berättar att cirka 3000 personer har låtit sig behandlas med deras kosttillskott och i 80 procent av fallen har signifikanta förbättringar inträtt. Popper är naturligt nog mycket mycket skeptisk till resultaten, men efter att själv ha blivit åsyna vittne till mirakulöst snabba tillfrisknanden hos några av hans patienter, förstår han att här måste någonting göras.

Nu börjar också de vetenskapliga fallrapporterna bli så många och så samstämmiga att det är möjligt att publicera dessa i vetenskapliga tidskrifter.

Bonnie Kaplan och Charles Popper publicerade var sin artikel i *the Journal of Clinical Psychiatry* år 2001. Fram till idag har det publicerats 10 vetenskapliga studier och tre reviewartiklar om mikronutrient-er och Empowerplus. Och fler ligger i pipeline. Ännu handlar det om okontrollerade studier utan kontrollgrupp, men effekten är ändå så stark och långvarig att placeboeffekten kan betraktas som i det närmaste utesluten.

### De kanadensiska myndigheterna går till attack

Historien vore inte fullständig om vi inte också berättade om de svårigheter och den smutskastning som David Hardy, Tony Stephan, Bonnie Kaplan med flera drabbats av genom att engagera sig i detta.

Health Canada, den kanadensiska motsvarigheten till FDA i USA och Socialstyrelsen i Sverige, beordrade följaktligen Bonnie Kaplan att avbryta den planerade placebokontrollerade studien med Empowerplus. Studier med patienter som lider av psykiska sjukdomar får enligt Health Canada endast behandlas med godkända patenterbara läkemedel! Man stoppade också True Hope från att sälja sina burkar med mikronutrient-er i Kanada. Detta förbud ledde endast till att tusentals människor hjälpte till att smuggla mikronutrient-erna in över gränsen mellan USA och Kanada.

Myndigheterna genomförde även veritabla razzior i True Hopes företagslokaler, där man konfiskerade vetenskapliga protokoll, datorer och arkiv.

### Slaget i domstolen

Eftersom Tony Stephan och David Hardy visste att de var något unikt och omvälvande på spåren, tvingade de fram att saken gick till domstol. År 2006 kunde rättsens domare avge sitt utslag. Efter att ha lyss-

nat på vittnesmål från forskare som Charles Popper och Bonnie Kaplan och många av de patienter som vittnade om hur de blivit hjälpta, beslutade domare Meagher att fria True Hope. Det var en seger för humanitet och rättvisa.

### Hotet mot Big Pharma

I förlängningen hotas naturligtvis det knä-satta paradigmet som Big Pharma och hela den psykiatriska industrin vilar på. Om huvudorsaken till många av de psykiatriska sjukdomar som miljontals människor drabbas av, inte är en följd av mekanistiska felfunktioner i hjärnans signalsystem, som ska åtgärdas med toximolekylära patenterbara molekyler, vad är det då?

Bonnie Kaplan är mycket tydlig när hon säger att vi sannolikt bör betrakta mental ohälsa som en följd av brist på mikronutrient-er. Dessa brister skapar obalanser i hjärnans signalsystem och leder till psykiska sjukdomar. Genom att återställa balansen med ett brett spektrum av mikronutrient-er sker ett snabbt tillfrisknande i cirka 80 procent av fallen.

Behandlingen med mikronutrient-er är naturligtvis inte den enda lösningen. Att varva ner och lära sig hitta harmoni i tillvaron, att äta näringsrik mat, är också av stor betydelse. Anledningen till att inte alla drabbas av mental ohälsa kan vara genetiskt betingad. Vi är alla olika sårbara för omvärldens miljöbetingelser.

### Vi vet inte vari effekten består

Ett vetenskapligt problem, som den skolmedicinska forskningen dras med, är att man vill veta exakt vad det är i en behandling som ger effekt. *One pill for every ill*, är ett känt begrepp. Eftersom Empowerplus innehåller 36 olika mikronutrient-er är det omöjligt att veta exakt vilken eller vilka av dessa som ger effekt. Ur ett skolmedicinskt paradigmet kan det utgöra ett oöverstigit

hinder. Idag används främst litium för behandling av bipolär sjukdom. Det har en viss långsam effekt och kan ge upphov till allvarliga biverkningar i vissa fall. Det intressanta med Empowerplus är att effekten kan slå till inom 24 timmar och att blandningen *inte* innehåller litium.

– Hade den gjort det, hade det psykiatriska etablissemanget naturligtvis hävdats att det enda mineral som gör att Empowerplus har effekt är litium, säger Bonnie Kaplan.

Smutskastningen av True Hope, Empowerplus och Bonnie Kaplan har varit omfattande.

– Tro inte på vad som skrivs om mig på internet. Det är ljug alltsammans. Jag har inga som helst ekonomiska bindningar till True Hope, säger hon.

Bonnie Kaplan vill särskilt betona att om man står på skolmedicinska mediciner måste man, när man börjar med Empowerplus, successivt trappa ner dessa, samtidigt som man successivt trappar upp den mikronutriella dosen. Annars föreligger risk för svåra biverkningar.

Vissa lindriga biverkningar som huvudvärk och att magen fungerar bättre kan uppstå med Empowerplus. Däremot ger behandlingen inte, till skillnad från de läkemedel som normalt används vid mental ohälsa, någon viktuppgång.

Vill du veta mer om denna mycket revolutionerande forskning, rekommenderar jag att du går in på True Hopes egen hemsida. Där hittar du i princip allt du behöver veta om forskningen och om hur företaget arbetar. Där finns också en nyhets sida med artiklar och videoklipp. Särskilt vill jag rekommendera en 50 minuter lång Discovery-dokumentär som berättar historien från början till slut. Dessutom finns flera klipp med Bonnie Kaplan själv.

Gå in på: [www.truehope.com](http://www.truehope.com)

Bo Zackrisson